

AKRAN ZORBALIK NEDİR?

AKRAN ZORBALIK NEDİR?



Zorbalık, daha güçlü bir kişi ya da bir grup kişi tarafından daha az gücü olan bir kişiye karşı yapılan ve sürekliliği olan fiziksel, psikolojik, sosyal ve sözel olarak tekrarlanan saldırgan davranış gibidir. Saldırgan davranış gibi zorbalık da birinin incitilmesine, ona zarar verilmesine neden olur. Tekrarlanan bir davranıştır, sadece bir kez ya da iki kez gerçekleşen bir davranış zorbalık olarak değerlendirilmez. Arada bir güç dengesizliğinin olması önemlidir.

ZORBA KİMDİR?

Kendi gücünü daha zayıf kişileri incitmek ya da onları korkutmak için kullanan kişidir. karakterize edilirler.

ZORBALIKIN TÜRLERİ

Zorbalık denince akla ilk olarak fiziksel zorbalık gelir. Ancak bunun dışında sözel ve psikolojik zorbalık da vardır:

- Hoş olmayan isimler takmak
- Vurmak, fiziksel olarak incitmek
- Hakkında söylentiler çıkarmak
- Tehdit etmek
- Birini gruptan çıkartmak ve arkadaşlık ilişkilerini etkilemeye çalışmak
- Alay etmek
- Küçümsemek vb.

NASIL FARK EDERİZ?

Çocuk;

- Anlatıyorsa,
- Okula gitmeyi reddetmeye başladıysa,
- Fiziksel yaralanmalar mevcutsa,
- Öfkesi ve şiddet eğilimi arttıysa,
- Kendine ve başkalarına zarar veriyorsa,
- İçe kapandıysa,
- Sosyal ilişkileri bozulduysa,
- Kurallara uyumda güçlük çekiyorsa,

HAREKETE GEÇME ZAMANIDIR.

AİLELERİN;

- Güvenli bir eğitim ortamının sürdürülmesine ilişkin okul politikalarının ve kurallarını desteklemeleri
 - Çocukların bireysel özelliklerini objektif olarak değerlendirebilmeleri,
- Kabul edilebilir ve kabul edilemez davranışlara net sınırlar koymaları; okul kurallarının kararlı bir şekilde uygulamaları
- Çocukların özgüvenini destekleyici tutumlar konusunda bilinçlenmeleri,
 - Çocukların çevrelerini ve hayatlarını takip edebilmeleri,
 - Çocukları ile uygun iletişim becerileri geliştirebilmeleri,
- Aile içi olası sorunları fark edebilmeleri, model olma konusunda dikkatli olmaları,
- Destekleyici, duygularını ifade eden, beklentilerini net olarak ortaya koyan tutum oluşturmaları
- Çocukların kendilerini, yaşadıklarını rahat bir biçimde ifade edebilecekleri ortamı oluşturabilmeleri ,
zorbaliğın önlenmesinde ÖNEMLİDİR!



Okul öncesi dönemde çocukların davranışları evde veya oyun çevresinde öğrenmiş olduğu veya kabul gören davranışların taklidi şeklindedir. Çoğu zorba çocuk bu duruma oyun şeklinde öğrenmiş olarak başlar. Zorbaca davranış gösteren çocuğun davranışlarının oyun olmadığını göstermek ve kabul etmemek öncelikle aile ortamında gerçekleşmelidir. Zorbaliğa maruz kalan çocuk için öz güven geliştirme çocuğu kendi yaşam serüveni içinde değerlendirme ve güçlendirme ile bu durum aşılabılır.

ZORBALIK DOĞUŞTAN GELMEZ SONRADAN ÖĞRENİLİR!

Bir zorba, zevk aldığı ve ihtiyaç duyduğu bir oyun oynar. Sizi mutlu ederse, bu oyunu oynamaya davetli olursunuz, ancak çoğu insan için, mutsuz olur.
Seth Godin